

SİNİRLİLİK

Öğrencinin sinirlilik belirtileri göstermesinin altında ciddi nedenler yatar. Kronik olarak görülmesi öğrencinin her yönden gelişimini engeller ve çeşitli hastalıkların kalıcı olarak yerleşmesine zemin hazırlar. Daha çok narın, zayıf, kolayca etki altında kalabilen, hassas, çabuk darılan, kavgacı, hareketli, geçimsiz, öfkeli, etkinliklerden çabuk bıkan, uykuyu derin uyuyan, uyurgezer nöbetleri olan, kolay hastalanan, hazımsız, gergin ve beslenme alışkanlıkları anormal çocuklarda görülen bir belirtidir.

Nedenleri

- Kalıtımsal nedenler,
- Annenin doğum öncesi ve doğum sonrası yaşantıları,
- Çevrenin psikolojik etkileri,
- Olumsuz anne-baba tutumları,
- Eğitim anlayışı ve eğitim yöntemleri,
- Aşırı ilgi ve şefkatin zamanla kesilmesi,
- Aile bireylerinin sinirlilik göstermeleri,
- Ailenin kalabalık ya da az sayıda fertlerin durumu,
- Anne-baba arasındaki sorunlar,
- Aile yaşamının düzensizliği,
- Anne-baba ile aynı odada yatma, onların mahrem ilişkilerine tanık olması



NELER YAPILMALIDIR?

- ✓ İyi bir inceleme psikolojik ve tıbbi bir muayeneye tabi tutulmalıdır.
- ✓ Ailevi ve çevresel nedenler ortaya çıkarılmalıdır.
- ✓ Çocuğa evde uygun bir ortam sağlanmalıdır.
- ✓ Çocuğa evde özel bir oda ayırmaya çalışılmalıdır.
- ✓ Ailenin eğitim yaklaşımlarının düzeltilmesi.
- ✓ Düzenli beslenmesinin sağlanması
- ✓ Sevgi ve bakımı
- ✓ Ruhsal ve bedensel tedavi

