

SALDIRGANLIK

Saldırganlık doğuştan getirilen bir dürtüdür. Çocuk saldırganlığını başlangıçta açık olarak dışa vurur. Bebekler, istekleri engellendiğinde öfke nöbetleri gösterir. Yaş ilerledikçe isteklerini ertelemeyi ve beklemeyi öğrenir. Her türlü saldırganlığın engellendiği ortamlar çocukta gerginlik yaratır.

Saldırgan çocuk temelde güvensiz, doyumsuz ve sevilmemesine inanan çocuktur. Kendine güveni azdır. Dürtülerini kontrol etmeyi öğrenememiştir. Böyle çocukların anne-babaları, ya çok sert ve hoşgörülü, ya tutarsız davranışlar içinde ya da gerçek bir disiplin anlayışına sahip olabilmektedirler.



Nedenleri

- Anne-babanın olumsuz tutumu saldırganlıkta önemli rol oynamakla birlikte, tek neden değildir. Çocuğun organik olarak etkilendiği durumlarda da saldırganlık tepkisi ortaya çıkabilir. (uzun süreli hastalıklar)
- Saldırgan çocuklar engellendikleri zaman hiddet krizleri gösterebilirler. Burada anne-baba aşırı hoşgörülü olursa çocuk bu isteğinin yerine getirilmesine alışır, giderek olağan engellere karşıda saldırganlık gösterebilir.
- Bunun dışında tv programlarında saldırganlık ve şiddet sahnelerini izlemelerinin de çocuklarda saldırganlık tavırlarını artırdığı deneysel olarak saptanmıştır.
- Dıştan gelen baskı ve kısıtlamalar
- Dayak
- Temel güven gereksiniminin azlığı
- Psikolojik gereksinimlerinin doyurulmaması, ilgisizlik
- Çocuğun anne-babası ile sağlıklı bir özdeşim yapamaması
- Organik bir rahatsızlık, beyin zarı yapısı ve doğum sırasındaki beyin zedelenmeleri sonucunda da saldırganlık olabilir.

ANNE-BABAYA VE ÖĞRETMENLERİNE YÖNELİK ÖNERİLER:

- ✓ Anne-baba olarak çocuklara saldırgan birey örneği olmayınız.
- ✓ Çocuğunuzu her fırsatta saldırganca yapılan davranışların zararları ile topluma uyan davranışların yararlarını örneklerle anlatınız.
- ✓ Saldırgan davranışlar karşısında duyarlı olunuz, hoşgörülü olmayınız.
- ✓ Saldırgan davranışları dayakla cezalandırmayınız. Aksi halde çocuğunuzun düşmanlık duygularını geliştirmiş olursunuz.
- ✓ Saldırgan çocuklar mümkün olduğu kadar grup etkinliğine teşvik edilmelidirler. Görev ve sorumluluk sonucu elde edeceği başarı onun üstünlük elde etme, hâkim olma, herkese varlığını hissettirme duygularını geliştirir.
- ✓ Çocukların kavga etmeleri itişip kakışmaları ara sıra geçimsizlik ve yaramazlıkları, saldırgan çocuk olarak değerlendirilemez. Saldırgan çocuklar yaşlıları ile normal ilişkiler kuramaz ve aşırı kavgacıdırlar. Okul kurallarını çiğnerler, anne-baba, öğretmen ve arkadaşlara karşı uyumsuzdur.

- ✓ Onaylamadığınız belirli bir davranış hakkında yaşadığınız hayal kırıklığını, çocuğunuzun kötü birisi olduğunu ima etmeden ifade edin.
- ✓ Çocuğunuzun evde kendisini kontrol etmesini artırmak için etkili yollar saptayın.
- ✓ Ara verme çocukların çoğunda işe yarar.
- ✓ Ev dışında herhangi bir mala zarar vermişse, zararı ödemek için çocuğunuz sorumlu olmalıdır. Örneğin. Bir arkadaşının oyuncağına zarar vermişse kıldığı şeyi tekrar yerine koymak için para biriktirilmelidir.
- ✓ Bunun yanında özür diletmeyi de öğretmeyi unutmayın.

